

# **Championnat Départemental Individuelles GR**

**Dimanche 11 Octobre 2020**

## **Protocole spécifique**

### **Samedi 10 Octobre :**

#### ***13h30 -15h30 : Préparation de la salle***

- Rouler la bande bleue pour mettre sur le plancher les tables de juges, et 8 chaises
- Aspirer les praticables (Compétition, et échauffement)
- Désinfecter les vestiaires
- Baliser les vestiaires (Rubalise pour espacer les gymnastes, 12 places maximum)
- Installer le secrétariat dans le bureau de l'extension
- Installer 11 chaises maximum (1 parent pas gym), devant le praticable. Distance entre chaque chaise de 1 m. minimum
- Espace sono à côté des armoires
- Table des récompenses à côté des juges
- Flécher le sens de circulation

### **Dimanche 11 Octobre**

***Ouverture de la salle à 8h30. Seuls les organisateurs sont admis à l'ouverture pour la mise en place.***

#### **Arrivée des gymnastes**

Les familles déposeront les gymnastes au plus 10 minutes avant le début de l'échauffement. Elles seront accueillies par l'entraîneur de leur club à l'entrée de la salle. Pour la compétition, et pour éviter tout croisement, les gymnastes entreront par la partie ancienne du gymnase.

Les gymnastes et toute personne de plus de 11 ans devront porter un masque en arrivant.

Les gymnastes devront arrivées coiffées.

A leur arrivée, gymnastes, juges et coaches remettront le formulaire COVID 19 de participation à la personne désignée par l'organisateur. En l'absence de ce document signé, la personne ne sera pas admise à l'intérieur du gymnase.

#### **Vestiaires**

Seules les gymnastes de la rotation auront accès aux vestiaires. Aucun parent, ni entraîneur, ni juge n'auront le droit de pénétrer dans les vestiaires.

Afin de respecter les distances, 2 vestiaires seront ouverts au besoin en fonction du nombre de gymnastes par rotation.

Les gymnastes mettront toutes leurs affaires dans un sac de sport (ne rien laisser au porte manteau, ni sur les bancs). Les sacs resteront sur le bord du praticable d'échauffement pour éviter les allers et venues dans les vestiaires.

Les vestiaires seront désinfectés entre chaque rotation.

## **Salle d'échauffement et compétition**

Du gel hydro-alcoolique sera à disposition à l'entrée de chaque salle.

La salle d'échauffement (Salle de gym) n'est accessible qu'aux gymnastes et entraîneurs de la rotation en cours. Les gymnastes des autres rotations n'auront pas accès à la salle d'échauffement, ni salle de compétition. Chaque entraîneur devra porter un masque.

Ne prendre avec soi que le minimum nécessaire (Engin, bouteille d'eau et veste)

Après leur passage, les gymnastes retourneront dans la salle d'échauffement en attendant leur palmarès. Seulement, à l'issue de celui-ci, elles pourront retourner aux vestiaires, se changer, récupérer TOUTES leurs affaires, puis repartir. Sortie par la même porte qu'à l'arrivée au gymnase.

Les gymnastes déjà passées, n'auront pas la possibilité de rester sur les rotations suivantes.

### **Public**

Une seule personne par gymnaste sera admise à assister aux passages en compétition.

Les spectateurs devront présenter à leur arrivée l'invitation qui aura été envoyée par le comité départemental pour remise aux gymnastes engagées. Cette invitation est individuelle et n'est pas transmissible. Une invitation n'est valable que pour la rotation de la gymnaste.

Le public ne pourra accéder à la salle de compétition que 10 minutes avant le premier passage.

Le public devra quitter la salle dès le palmarès terminé.

### **Fin de Rotation**

Après le palmarès de chaque rotation, la salle devra être évacuée afin que nous puissions désinfecter, les chaises, et les vestiaires et faire tourner le public.

Les gymnastes ressortiront par l'ancienne salle, le public par la nouvelle salle.

## **Déroulement de la compétition**

**Toute personne dont la présence est autorisée pour le déroulement de la compétition devra porter un masque, ceci du début à la fin, sans le retirer pour quelque motif que ce soit.**

**9h00 : Réunion des juges (à proximité de la table des juges). Chaque juge devra porter son masque.**

### **Rotation 1**

**Catégorie Régional : 9 gymnastes + Régional B : 2 gymnastes    **Soit 11 gymnastes en tout****

**9h00** : Echauffement de la rotation 1

**10h00** : Premier passage de la rotation 1

- 11 Passages
- Environ 40 min

**10h45** : Palmarès de la rotation 1

***Pause (Evacuation du gymnase et nettoyage des vestiaires, sanitaires, et chaises du public)***

## Rotation 2

**Catégorie Fédéral** : 6 gymnastes + **Performance 7/9 ans** : 2 gymnastes **Soit** 8 gymnastes en tout

**11h30** : Echauffement de la rotation 2

**12h30** : Premier passage de la rotation 2

- 8 Passages
- Environ 30 min

**13h10** : Palmarès de la rotation 2

*Pause (Evacuation du gymnase et nettoyage des vestiaires, sanitaires, et chaises du public)*

## Rotation 3

**Catégorie National** : 6

**13h45** : Echauffement de la rotation 3

**14h45** : Premier passage de la rotation 3

- 9 Passages
- Environ 40 min

**15h20** : Palmarès de la Rotation 3

*Fin de journée – Rangement – Nettoyage*

### Précisions sur les personnes admises par rotation

- Les gymnastes convoqués
- 2 coaches par club maximum
- La responsable du jury
- 8 juges
- 1 enfant « estafette »
- 2 personnes pour le secrétariat
- 1 personne à la sono
- 2 personnes aux entrées (1 par entrée) désignées par l'organisateur Ce deux personnes seront également chargées de la désinfection entre chaque rotation
- 1 dirigeant officiel par club
- Le public (1 invité par gymnaste)

Soit un maximum de 40 personnes dans le gymnase par rotation.