



À Laval, le 29 Septembre 2021

**Monsieur le président Départemental  
Mesdames & Messieurs les présidents de club  
Entraîneurs des gymnastes concernés**

**Objet : Stages départementaux GAF (2021-2022)**

***Dossier suivi par Céline RAMBEAULT***

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ci-dessous, la programmation des stages départementaux du secteur GAF pour la saison 2021-2022.

---

## **STAGE VACANCES TOUSSAINT**

### **Jeudi 04 Novembre 2021 :**

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 22 Octobre 2021**

<b>Poussines (2015-2014-2013)</b>	
Horaires	10h00 – 16h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les poussines en compétition
Objectifs	Aider les gymnastes à faire l'état des lieux de leur avancée par rapport aux autres gymnastes du département. Retrouver une dynamique départementale
Lieu	Complexe sportif du Pressoiras 6 rue des nations unies Château-Gontier

### **Vendredi 05 Novembre 2021 :**

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 22 Octobre 2021**

<b>Benjamines/minimes (2012 à 2009)</b>	
Horaires	10h00 – 17h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les benjamines et minimes en compétition, engagées sur le <b>programme Fédéral A et Performance</b>
Objectifs	Aider les gymnastes à faire l'état des lieux de leur avancée par rapport aux autres gymnastes du département. Retrouver une dynamique départementale
Lieu	Complexe sportif du Pressoiras 6 rue des nations unies Château-Gontier

## **STAGE VACANCES D'HIVER**

**Jeudi 17 Février 2022 :**

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 04 Février 2022**

	<b>Poussines</b>
Horaires	10h00 – 16h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les poussines en compétition
Objectifs	Apprentissage de nouveaux éléments pour les futures échéances compétitives
Lieu	Gymnase Pascal Ménard Rue Pierre Joseph Proudhon Laval

**Mercredi 16 Février 2022 :**

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 04 Février 2022**

	<b>Benjamines/minimes</b>
Horaires	10h00 – 17h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les benjamines et minimes en compétitions engager sur le <b>programme Fédéral A et Performance</b>
Objectifs	Apprentissage de nouveaux éléments pour les futures échéances compétitives
Lieu	Gymnase Pascal Ménard Rue Pierre Joseph Proudhon Laval

---

## **VACANCES DE PÂQUES**

**Jeudi 21 Avril 2022 :**

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 08 Avril 2022**

	<b>Poussines</b>
Horaires	10h00 – 16h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les poussines en compétition
Objectifs	Apprentissage de nouveaux éléments pour les futures échéances compétitives
Lieu	Complexe sportif du Pressoiras 6 rue des nations unies Château-Gontier

### **Mercredi 20 Avril 2022 :**

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 08 Avril 2022**

	<b>Benjamines/minimes</b>
Horaires	10h00 – 17h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les benjamines et minimes en compétitions engager sur le programme <b>Fédéral A et Performance</b>
Objectifs	Préparation des finales atteintes par les gymnastes
Lieu	Complexe sportif du Pressoiras 6 rue des nations unies Château-Gontier

### **Conditions :**

Les frais de formation sont pris en charge intégralement par le comité départemental.

Pour que les gymnastes puissent y assister, **les clubs doivent fournir au moins un cadre pour l'encadrement du stage.**

*Cependant, si le club n'a pas de gymnastes concernées sur une catégorie d'âge, il a tout de même la possibilité d'y envoyer un cadre.*

En ce qui concerne les **stages poussines**, chaque club doit fournir **1 entraîneur pour 6 gymnastes.**

Pour les **stages benjamines/minimes : 1 entraîneur pour 8 gymnastes.**

Les entraîneurs devront également remettre toutes les **autorisations parentales** avant le début du stage (que vous trouverez ci-jointes).

Si jamais la situation sanitaire venait à évoluer, des précisions seront apportées en fonction.

Voici l'adresse à laquelle vous devrez faire parvenir les participations aux stages (avant les échéances prévues pour chaque période) : **celine.rambeault@laposte.net**

En vous remerciant par avance et vous souhaitant bonne réception de la présente

Sportivement

Franck Guillerm

**DTG CD 53**











