



À Laval, le 12 Septembre 2025

**Monsieur le président Départemental
Mesdames & Messieurs les présidents de club
Entraîneurs des gymnastes concernés**

Objet : Stages départementaux GAF (2025-2026)

Dossier suivi par Céline RAMBEAULT

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ci-dessous, la programmation des stages départementaux du secteur GAF pour la saison 2025-2026.

STAGES VACANCES D'AUTOMNE

Jeudi 30 Octobre 2025 :

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 24 Octobre 2025**

	Poussines (2019-2018-2017)
Horaires	10h00 – 16h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les poussines en compétition
Objectifs	Aider les gymnastes à faire l'état des lieux de leur avancée par rapport aux autres gymnastes du département. Conserver une dynamique départementale
Lieu	Complexe sportif du Pressoiras 6 rue des Nations Unies, 53200 Château-Gontier

Vendredi 31 Octobre 2025 :

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 24 Octobre 2025**

	Benjamines/minimes (2016 à 2013)
Horaires	10h00 – 17h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les benjamines et minimes en compétition, engagées sur le programme Fédéral A et Performance
Objectifs	Aider les gymnastes à faire l'état des lieux de leur avancée par rapport aux autres gymnastes du département. Conserver une dynamique départementale
Lieu	Complexe sportif du Pressoiras 6 rue des Nations Unies 53200 Château-Gontier

STAGES VACANCES D'HIVER

**Attention : inversion des jours
de stage entre les poussines et
les benjamines**

Lundi 23 Février 2026 :

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 16 Février 2026**

	Benjamines/minimes (2016 à 2013)
Horaires	10h00 – 17h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les benjamines et minimes en compétitions engager sur le programme Fédéral A et Performance
Objectifs	Apprentissage de nouveaux éléments pour les futures échéances compétitives
Lieu	Gymnase Marcel Théard 51 rue d'Hilard, 53000 Laval

Mardi 24 Février 2026 :

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 16 Février 2026**

	Poussines (2019-2018-2017)
Horaires	10h00 – 16h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les poussines en compétition
Objectifs	Apprentissage de nouveaux éléments pour les futures échéances compétitives
Lieu	Gymnase Marcel Théard 51 rue d'Hilard, 53000 Laval

STAGES VACANCES DE PRINTEMPS

Lundi 20 Avril 2026 :

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 13 Avril 2026**

	Poussines (2019-2018-2017)
Horaires	10h00 – 16h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les poussines en compétition
Objectifs	Apprentissage de nouveaux éléments pour les futures échéances compétitives
Lieu	Gymnase Pascal Ménard Rue Pierre Joseph Proudhon 53000 Laval

Mardi 21 Avril 2026 :

Les gymnastes seront proposées par les clubs par retour de mail avant **le 13 Avril 2026**

	Benjamines/minimes (2016 à 2013)
Horaires	10h00 – 17h00
Mode de sélection	Ouvert à toutes les benjamines et minimes en compétitions engager sur le programme Fédéral A et Performance
Objectifs	Préparation des finales atteintes par les gymnastes
Lieu	Gymnase Pascal Ménard Rue Pierre Joseph Proudhon 53000 Laval

Conditions :

Les frais de formation sont pris en charge intégralement par le comité départemental.

Pour que les gymnastes puissent y assister, **les clubs doivent fournir au moins un cadre pour l'encadrement du stage.**

Cependant, si le club n'a pas de gymnastes concernées sur une catégorie d'âge, il a tout de même la possibilité d'y envoyer un cadre.

En ce qui concerne les **stages poussines**, chaque club doit fournir **1 entraîneur pour 6 gymnastes.**

Pour les **stages benjamines/minimes : 1 entraîneur pour 8 gymnastes.**

Les entraîneurs devront également remettre toutes les **autorisations parentales** avant le début du stage (que vous trouverez ci-jointes).

Voici l'adresse à laquelle vous devrez faire parvenir les participations aux stages (avant les échéances prévues pour chaque période) : celine.rambeault@laposte.net

En vous remerciant par avance et vous souhaitant bonne réception de la présente

Sportivement
Franck Guillerm
DTG CD 53



Inscriptions stage départemental GAF

Jeudi 30 Octobre

10h00 à 16h00

Poussines

Club :

Cadre :

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

