



À Laval, le 10 Octobre 2025

**Monsieur le président Départemental**  
**Mesdames & Messieurs les présidents de club**  
**Entraîneurs des gymnastes concernés**

**Objet : Stages départementaux GAM (2025-2026)**

Madame, Monsieur,

Veillez trouver ci-dessous la programmation des stages départementaux GAM.

**Mercredi 29 Octobre 2025 :**

***Les gymnastes seront proposés par les clubs par retour de mail avant le 17 Octobre 2025.***

	<b>Benjamins-Minimes</b>	<b>Cadets – Juniors - Seniors</b>
<b>Horaires</b>	14h00 à 17h00	17h00 à 19h30
<b>Mode de sélection</b>	Gymnastes évoluant en fédéral A ou performance	Gymnastes <b>évoluant en fédéral A et performance</b>
<b>Objectifs</b>	Aider les gymnastes à faire l'état des lieux de leur avancée par rapport aux autres gymnastes du département. Retrouver une dynamique départementale	
<b>Lieu</b>	Salle Pascal Ménard Rue Pierre Joseph Proudhon à Laval	

**Mercredi 25 Février 2026 :**

***Les gymnastes seront proposés par les clubs par retour de mail avant le 20 Février 2026.***

	<b>Benjamins-Minimes</b>	<b>Cadets – Juniors - Seniors</b>
<b>Horaires</b>	14h00 à 17h00	17h00 à 19h30
<b>Mode de sélection</b>	Gymnastes évoluant en fédéral A ou performance	Gymnastes <b>évoluant en fédéral A et performance</b>
<b>Objectifs</b>	Préparation des futures étapes compétitives	
<b>Lieu</b>	À déterminer	

**Mercredi 22 Avril 2026 :**

**Les gymnastes seront proposés par les clubs par retour de mail avant le 17 Avril 2026.**

	<b>Benjamins-Minimes</b>	<b>Cadets – Juniors - Seniors</b>
<b>Horaires</b>	14h00 à 17h00	17h00 à 19h30
<b>Mode de sélection</b>	Gymnastes évoluant en fédéral A ou performance	Gymnastes <b>évoluant en fédéral A et performance</b>
<b>Objectifs</b>	Préparation des futures étapes compétitives	
<b>Lieu</b>	À déterminer	

**Conditions :**

Les frais sont pris en charge intégralement par le comité départemental.

Pour que les gymnastes puissent y assister, il faut que **les clubs fournissent au moins un cadre** pour l'encadrement du stage.

*Cependant, si le club n'a pas de gymnastes concernés sur une catégorie d'âge, il a tout de même la possibilité d'y envoyer un cadre.*

Les entraîneurs devront également remettre toutes les **autorisations parentales** avant le début du stage (que vous trouverez ci-jointes).

Je vous remercie par avance de m'adresser par mail les participations des gymnastes au dates limites indiquées pour chaque à l'adresse suivante : [guillerm.franck@hotmail.fr](mailto:guillerm.franck@hotmail.fr)

Vous souhaitant bonne réception de la présente,

Sportivement  
Franck Guillerm











