



Coupe Formation Départementale 2019

Samedi 23 Novembre
Salle spécialisée du Préssoiras

Organigramme juges

Juges GAF

Appel des juges 14h00
Début compétition 14h45
Fin de compétition 18h30
Palmarès Vers 18h30

Catégories :

Coupe Formation A / B / C

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

Saut	Barres Asymétriques	Poutre Acro
LBG	USL	LBG
GCCG	LBG	USL
	LBG	
Poutre Gymnique	Sol Acro	Sol Gymnique
(expérimenté) USL	USL	(expérimenté) LBG
	USL	

Juges GAM

Appel des juges 14h00
Début compétition 14h45
Fin de compétition Vers 17h15
Palmarès Vers 18h30

Catégories :

*Coupe Formation
Grilles d'éléments*

Prévoir 15 minutes d'avance ou de retard

B.F (Balancés + TAA)	Montée de corde	Saut de mains + rondade flip
LBG	LBG	LBG
GCCG	LBG	GCCG
Série longue au trampo	Endo + equerre	Bras pliés + appui aux anneaux
Roulade arrière + ATR	Avant + Arrière trampo	Cercles + balancés arçons
Balancés anneaux + bras tendus	Saut + souplesse	Appui et suspension B.P